



Patricia SEVRIN
5, Avenue G. Clémenceau
83190 OLLIOULES
Port. 06 52 21 30 29
patriciasevrin@hotmail.com

Plus d'informations sur

<https://www.sophrovar.com>

SOPHROLOGUE - COACH EN ENTREPRISE

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Diplômée d'un BTS NRC (Négociation Relation Client) une première partie de ma carrière s'est faite dans le commerce (particuliers, PME PMI, Grande distribution).

J'ai eu la chance de faire le tour de ce métier en matière de clientèle et de poste.

Un début en assistante commerciale et une fin en responsable commerciale : encadrement d'équipes et formatrice.

Je me suis ensuite tournée vers la formation professionnelle adulte (responsable d'un centre de formation), puis dans l'accompagnement de salariés et demandeurs d'emploi en recherche de reconversion.

Malgré un cursus varié et enrichissant, je ne pouvais apporter mon aide comme je le souhaitais vraiment. En complément, je consacrais mon temps de libre aux personnes en difficultés. J'étais aussi engagée dans plusieurs associations en bénévolat.

Aujourd'hui j'ai pris la décision de pratiquer un métier qui me passionne et qui me permet de m'épanouir pleinement dans le partage et la relation d'aide.

Mon expérience professionnelle qu'elle soit en tant que salariée ou gérante m'a permis de bien connaître les problématiques professionnelles. Mon passé de coach me permet d'animer des séances personnalisées et performantes.

Je propose aux entreprises du Var de me déplacer pour une étude de leurs besoins afin d'améliorer la qualité de travail de leurs employés. Le devis est gratuit et une heure de découverte de la sophrologie offerte.

COMPETENCES

Sophrologue

- Gestion du Stress
- Préparation à un changement (activité, délocalisation, mutation...)
- Améliorer la performance
- Amplifier les motivations d'une équipe, d'un service
- Eviter le surmenage, les tensions, le Burnout

Ressources Humaines

- Recrutement / Entretiens
- Management
- Etablissement des contrats de travail, avenants et attestations
- Droit Social / Entretien professionnel
- Suivi des absences, maladies, congés, acomptes, visites médicales...
- Déclenchement des procédures de licenciement
- Tutrice de contrat de professionnalisation
-

Commercial

- Formation et Encadrement d'équipes
- Prospection téléphonique et physique
- Elaboration des propositions Commerciales, documents techniques et commerciaux
- Gestion de la clientèle et des offres

Formation professionnelle

- Montage dossier formation CIF CSP
- Inscription stagiaires (Pôle emploi)
- Passage de Tests psychotechniques
- Information collective
- Recrutement stagiaires et formateurs
- Devis, suivi et facturation

FORMATION

Formation de Sophrologue NIVEAU III IFS Catherine Aliotta (Paris)

BTS NRC (Négociation Relation Client)

Formations Complémentaires :

- Comptabilité, Droit Social, Paie, outils RH
- Logiciels : Word, Excel, Powerpoint, Quadratus, CRM, AB, Gaspers, Internet...)
- Communication et publicité